

La scuola che ascolta

SERVIZIO DI COUNSELING

L'idea di offrire un servizio di counseling nasce dall'esigenza di garantire alla comunità scolastica un'adeguata condizione di benessere, cercando di creare un clima idoneo, che possa promuovere serenità, ottimizzando le relazioni fra gli adolescenti, anche quelli più fragili, e, di conseguenza, favorire anche l'apprendimento.

A tal proposito, la scuola, intesa come agenzia educativa complementare alla famiglia, rappresenta un veicolo indispensabile per il conseguimento di tali obiettivi.

La scuola è, quindi, chiamata a svolgere un duplice compito:

1. aiutare i ragazzi che si trovano in difficoltà;
2. riuscire a far interagire studenti, insegnanti e genitori, confrontandosi e supportandosi a vicenda.

Che cos'è il counseling scolastico?

Il Counseling in generale è un servizio che offre uno spazio di ascolto e di riflessione; è finalizzato a migliorare la conoscenza di sé, l'accettazione dei propri problemi emotivi e a favorire la soluzione autonoma di disagi personali, quindi anche il miglioramento della qualità di vita, senza richiedere una ristrutturazione profonda della personalità.

Il counseling scolastico, applicato all'insegnamento e alla formazione del discente, interviene attraverso un approccio non direttivo e di aiuto, focalizzato sullo sviluppo delle potenzialità e sulla prevenzione del disagio, promuovendo un clima scolastico positivo, la comunicazione efficace e la gestione dei conflitti.

La scuola, luogo in cui si favoriscono occasioni di crescita individuale e sociale, deve garantire la prevenzione del disagio, nonché accogliere il discente con il carico dei suoi problemi e offrirgli sostegno in situazioni di difficoltà.

In tale contesto si colloca la figura specifica del counselor scolastico.

Qual è il compito del counselor scolastico?

Il compito del counselor scolastico è quello di indurre il soggetto a voler affrontare autonomamente la situazione problematica in cui egli si trova, invitandolo a tirar fuori il meglio di sé e a considerarsi nella norma anche quando è in difficoltà.

Il counselor scolastico mette in pratica un ascolto attivo ed empatico, attraverso un intervento non direttivo, collabora con la scuola, diversifica gli interventi.

A chi è rivolto il servizio di counseling scolastico?

Il servizio di counseling scolastico è rivolto esclusivamente agli studenti frequentanti l'IIS "L. Della Valle" (docenti e famiglie saranno coinvolti nelle attività di intervento in relazione al percorso degli allievi).

Come accedere al servizio di counseling scolastico?

Per accedere al servizio di counseling scolastico i genitori (o il genitore/tutore) invieranno la propria adesione all'indirizzo mail dedicato counseling.ldv@gmail.com, compilando il modulo di consenso informato messo a disposizione assieme alla seguente presentazione del progetto.

Saranno quindi successivamente contattati, tramite e-mail, dalla counselor prof.ssa Maria Felicita Blasi, che comunicherà la data in cui si svolgerà l'incontro, nel massimo rispetto della privacy.

Il docente counselor di Istituto
Prof.ssa Maria Felicita Blasi